



# BLS D IRC COMUNITA', (PER PERSONALE NON SANITARIO)



## 15 min

Benvenuto e apertura corso

---

## 90 min

Lezione teorica:

- Aspetti epidemiologici dell'arresto cardiaco
  - La catena del soccorso extraospedaliero con le fasi A-B-C e l'allertamento dei soccorsi avanzati
  - valutazione dello stato di coscienza
  - Procedure operative per l'impiego e l'utilizzo del Defibrillatore semiAutomatico Esterno
- 

## 15 min

Dimostrazione sequenza a uno soccorritore

---

## 15 min

Coffee Break

---

## 90 min

Stazioni di addestramento pratico:

- Apertura vie aeree
  - Tecniche di rianimazione cardiopolmonare: compressioni toraciche
  - Posizione laterale di sicurezza
  - Manovra di Heimlich
  - Impiego del defibrillatore: attivazione individuale del DAE, posizionamento piastre, analisi e shock
  - Sequenza a uno e due soccorritori
- 

## 15 min

Conclusioni e chiusura corso